

# 保健だより

令和6年4月8日  
県立上越総合技術高等学校保健室



桜の開花とともに1年生を迎えて令和6年度がスタートしました。  
新年度が始まってすぐに実施される健康診断は、生徒の健康状態を把握して、安心して学校生活を送ることができるようにするため必要なものです。  
今年度の健康診断のスケジュールを記載しましたので、該当する項目を確認してください。

## ＜保健室は管理棟1階にあります＞

新しい環境に慣れるまでは緊張した状態が続き、体調を崩すことがあります。遠慮せず保健室に来てください。

皆さんが毎日元気で、楽しい高校生活を送れるように応援します！



養護教諭の  
石野元枝です。

## ＜学校医紹介＞

内科	小柳勝司先生
眼科	矢口裕基先生
耳鼻科	平田秀登先生
歯科	畑 秀一先生
薬剤師	田邊昭紀先生

月日	曜日	検診項目	対象者
4月 9日	火	身体計測 視力・聴力	身体計測・視力…全校生徒 聴力…1・3年生
4月12日	金	心臓・結核検診	1年生
4月16日	火	内科検診	3-1 3-2 3-5
4月19日	金	内科検診	3-3 3-4 1・2年野球部
4月22日	月	内科検診	2-1 2-2
4月25日	木	尿検査(一次)	全校生徒
4月30日	火	内科検診	2-3 2-4
5月 1日	水	尿検査(一次残)	4/25の未提出者
5月 9日	木	内科検診	2-5 1-1
5月10日	金	歯科検診	全校生徒
5月21日	火	二次尿検査	二次検尿対象者
		内科検診	1-2 1-3
5月22日	水	二次検尿残検査	二次検尿対象者
5月23日	木	内科検診	1-4 1-5
6月13日	木	耳鼻科検診	調査票による該当者
6月14日	金	眼科検診	調査票による該当者
9月上旬		持久走前健康相談	希望者

学校で行う健康診断は、スクリーニング検査です。学校生活を充実したものにするために、疾病等の疑いがあったり、精密検査を勧められたりした場合はお知らせします。速やかに医療機関を受診し、専門医の指導助言や治療を受けてください。

※ 詳しい時間や会場は、その都度、クラス担任の説明や教室の掲示物でお知らせしますので、各自確認してください。

※ 検診当日はできるだけ欠席しないでください。

※ 検体や調査票の未提出がないようにしてください。

不明な点は保健室へ問い合わせてください。保健室直通番号は025-522-7677です。

※保健だよりは学校HPに掲載しますので、ご確認ください。

はじめまして、養護助教諭の村山ひとみです。

6月まで3か月間、お世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。



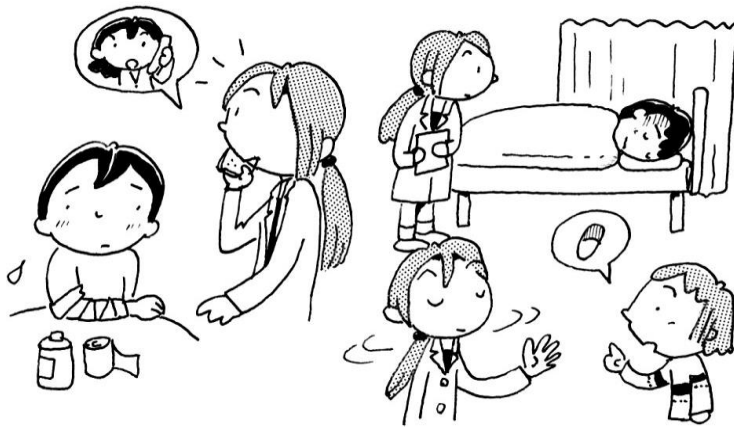
# 保健室ではこんな対応をしています

## ◎けがをしたとき

病院の受診を必要と判断した場合は、家庭に連絡の上、居住地や通院のことも考慮し受診する医療機関を決めさせていただきます。緊急の場合は、近隣の医療機関に搬送することもあります。

## ◎体調を崩して保健室に来たとき

休養することでよくなると思われる場合や観察が必要な場合は1時間を限度に休養させています。休養してもよくなる場合は早退してもらいますが、自分で帰れない状態の場合は迎えをお願いします。



朝から体調がすぐれず、無理に登校して1限目から保健室で休養することがあります。

体調不良の時は、登校中に症状が悪化しますし、感染症の場合は他の生徒に感染させる危険性が増します。

家庭で様子を見て、軽快したら登校させてください。

日頃の健康管理と、朝の体調チェックをよろしくお願いします。

## ◎薬について

アレルギーや副作用等の関係もあり、保健室では内服薬を与えません。腹痛、生理痛や偏頭痛などで常備薬を必要とする場合は、緊急対応ができるように各自で用意してください。

## 新しい学校生活を健康におくるために

### ・あいさつをしよう



### ・悩みや不安があるときは相談できる人をさがそう



### ・はりきって、がんばりすぎないようにしよう



### ・リズムのある生活をしよう (睡眠・栄養・運動の3つをバランスよく)

