

保健だより

令和8年4月7日
県立上越総合技術高等学校保健室



満開の桜のなか1年生を迎えて令和8年度がスタートしました。
新年度が始まってすぐに実施される健康診断は、生徒の健康状態を把握して、安心して学校生活を送ることができるようにするため必要なものです。
今年度の健康診断のスケジュールを記載しましたので、該当する項目を確認してください。

＜保健室は管理棟1階にあります＞

新しい環境に慣れるまでは緊張した状態が続き、体調を崩すことがあります。遠慮せず保健室に来てください。

皆さんが毎日元気で、楽しい高校生活を送れるように応援します！



養護教諭の
石野元枝です。

＜学校医紹介＞

内科	小柳勝司先生
眼科	矢口裕基先生
耳鼻科	平田秀登先生
歯科	片海ひな子先生
薬剤師	田邊昭紀先生

日時	曜日	検診項目	健診対象者・注意事項など
4月9日	木	身体計測 視力	1～3年生
		聴力	1年…会議室・物理教室 3年…視聴覚室・社会科教室
4月10日	金	結核検診	1年生のみ 体操着の半袖・長袖に着替え、下着はつけない。 髪の長い生徒は肩に掛からないように結ぶ。
		心臓検診	
4月16日	木	尿検査(一次)	1～3年生
4月17日	金	尿検査(一次残)	1～3年生
4月21日	火	内科検診	3-4 3-5 1・2年野球部
4月24日	金	内科検診	3-1 3-2 3-3
4月28日	火	内科検診	2-1 2-2
5月1日	金	尿検査(二次)	二次検尿対象者 女子未提出者
5月12日	火	内科検診	2-3 2-4
5月14日	木	尿検査(二次残)	二次検尿対象者 ※学校での回収最終日
5月19日	火	内科検診	2-5 1-1
5月21日	木	内科検診	1-2 1-3
5月22日	金	歯科検診	1～3年生
5月26日	火	内科検診	1-4 1-5
6月5日	金	眼科検診	予診票による該当者
6月18日	木	耳鼻科検診	予診票による該当者

学校で行う健康診断は、スクリーニング検査です。学校生活を充実したものにするために、疾病等の疑いがあったり、精密検査を勧められたりした場合はお知らせします。速やかに医療機関を受診し、専門医の指導助言や治療を受けてください。

※ 詳しい時間や会場は、その都度、クラス担任の説明やiPadへの送信等でお知らせしますので、各自確認してください。

※ 検診当日はできるだけ欠席しないでください。

※ 検体や調査票の未提出がないようにしてください。

不明な点は保健室へ問い合わせてください。保健室直通番号は025-522-7677です。

養護助教諭の村山ひとみです。昨年度に引き続き、6月までの3か月間お世話になります。どうぞよろしくお祈いします。



保健室ではこんな対応をしています

◎けがをしたとき

病院の受診を必要と判断した場合は、家庭に連絡の上、居住地や通院のことも考慮し受診する医療機関を決めさせていただきます。緊急の場合は、近隣の医療機関に搬送することもあります。

◎体調を崩して保健室に来たとき

休養することでよくなると思われる場合や観察が必要な場合は1時間を限度に休養させています。休養してもよくなる場合は早退してもらいますが、自分で帰れない状態の場合は迎えをお願いします。



朝から体調がすぐれず、無理に登校して1限目から保健室で休養することがあります。

体調不良の時は、登校中に症状が悪化しますし、感染症の場合は他の生徒に感染させる危険性が増します。

家庭で様子を見て、軽快したら登校させてください。

日頃の健康管理と、朝の体調チェックをよろしくお願いします。

◎薬について

アレルギーや副作用等の関係もあり、保健室では内服薬を与えません。腹痛、生理痛や偏頭痛などで常備薬を必要とする場合は、**緊急対応ができるように各自で用意**してください。

体調管理に努めましょう！

インフルエンザやコロナウイルス感染症など、まだまだ油断できません。感染しないように注意してください。

夜ふかしをせず、早寝早起き

朝ごはんを必ず食べる

手を洗う

ストレスをためない

スポーツ振興センター災害給付とは

登校から帰宅するまでの間に発生した災害(傷病)で医療機関を受診した場合、スポーツ振興センター災害給付の対象になります。

医療機関で記入していただく用紙をお渡しするので保健室へお知らせください。

休日の部活動や大会での傷病も対象です。

